

Fiaso Run, le aziende sanitarie scendono in campo per la prevenzione - Sanità

Un confronto sulla salute pubblica, un Villaggio della Salute e dello Sport aperto ai cittadini e una corsa per gli operatori sanitari. (ANSA)

Redazione ANSA



Un confronto sulla salute pubblica,
un Villaggio della Salute e dello Sport aperto ai
cittadini e
una corsa per gli operatori sanitari. Debutta a
Udine **Fiaso Run**
- Una corsa per la salute, il nuovo format
nazionale della

Federazione delle aziende ospedaliere che porta la prevenzione tra le persone e riunisce istituzioni, aziende sanitarie, comunità scientifica, associazioni e mondo dello sport. Al centro, la promozione della salute, la prevenzione e i corretti stili di vita. Il modello, pensato per coinvolgere progressivamente nuovi territori, nel 2027 farà tappa a Monza con l'Irccs San Gerardo. La prima edizione si è aperta a Udine con il convegno "Attività fisica e salute, è ora di muoversi!", nella Sala Ajace di Palazzo d'Aronco, con ministero della Salute, Istituto superiore di sanità (Iss), Agenas, Regione Friuli-Venezia Giulia, aziende sanitarie, comunità scientifica e associazioni. Ad aprire i lavori il messaggio del Ministro della Salute, Orazio Schillaci, che ha sottolineato la necessità di fare in modo che "le indicazioni della programmazione sanitaria

si traducano sempre più in opportunità concrete per i cittadini", attraverso iniziative capaci di coinvolgere i territori e avvicinare la prevenzione alle persone. Il ministro ha indicato nell'attività fisica una delle leve più importanti per favorire stili di vita salutari e contrastare i fattori di rischio delle patologie croniche. "Con **Fiaso** Run abbiamo aperto la strada a un format nuovo, che interpreta in modo concreto il ruolo delle aziende sanitarie nella promozione della salute - ha sottolineato **Giuseppe Quintavalle**, presidente **Fiaso** -. Le aziende non sono soltanto luoghi di cura: devono aprirsi al territorio, incontrare le persone, ascoltarne i bisogni e costruire salute insieme alle comunità. Non a caso siamo partiti da Udine e dal Friuli Venezia Giulia, un territorio che registra ottimi indicatori sull'attività fisica e sugli stili di vita".

Secondo i dati della sorveglianza Passi dell'Iss, nel 2023-24 la regione ha infatti cifre molto migliori della media nazionale, con il 72,3% della popolazione che è attiva secondo i parametri dell'Oms e appena l'8% di sedentari. Molto più bassa la media nazionale di chi fa movimento, peraltro in lieve aumento: solo il 50% degli adulti ed il 42% degli over 65 pratica attività fisica regolarmente, mentre i sedentari passano dal 31% al 27%.

Tra le iniziative della **Fiaso**, Il Villaggio della Salute e dello Sport, con il messaggio "La prevenzione arriva in città", aperto in piazza Matteotti anche oggi, porta la prevenzione tra cittadini e famiglie. Sempre oggi sono gli operatori sanitari a mettersi letteralmente in corsa. Nell'ambito della 26^a Maratonina Internazionale Città di Udine, concorrendo alla classifica del 1° Campionato nazionale di Mezza Maratona degli operatori sanitari. Saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne.

Riproduzione riservata © Copyright ANSA