

## Correre per la salute, la vigilia della Maratonina dà il buon esempio

*Tantissimi bambini alla partenza della Mini Run e poi cani e padroni insieme. In città anche primo campionato di mezza maratona dei sanitari*

Lillo Montalto Monella



Tantissimi bambini alla partenza della Mini Run e poi cani e padroni insieme. In città anche primo campionato di mezza maratona dei sanitari

Iniziare a muoversi fin da piccoli, perché attività fisica vuol dire salute. Il messaggio che vuol lanciare la quattro giorni di sport che culmina nella 26esima maratonina di Udine, domenica 20 settembre.

Vigilia all'insegna della MiniRun, 1km di corsa nel centro. Anche con gonne coloratissime. Uno scatto verso la medaglia, ma soprattutto la merenda e il peluche omaggio. Sullo stesso tracciato, la corsa per gli amici a quattro zampe.

A poche centinaia di metri, il villaggio salute e sport con informazioni su screening gratuiti e prevenzione, in municipio, un convegno sullo stesso tema. Non hanno potuto partecipare i due ministri, Abodi e Schillaci.

Oltre 1500 iscritti per la Maratonina, valida anche per il primo campionato italiano di mezza maratona degli operatori sanitari; l'anno prossimo sarà a Monza

“Abbiamo pensato di celebrare i tantissimi operatori sanitari che ogni giorno dedicano la loro professionalità la loro energia per curare tutti dedicandogli anche una giornata di sport”, spiega Paolo Bordon, Presidente ASD Maratonina Udinese. Ciascuno col il suo pettorale, medici, infermieri e dirigenti ospedalieri, per dare loro per primi l'esempio.

“Anche le aziende sanitarie cercano di intervenire sulla collettività veicolando l'importantissimo messaggio dei corretti di stile di vita che sono sicuramente un elemento di prevenzione importante nell'ambito appunto della qualità e della salute dell'utenza”, dice Giovanni Ferro, direttore amministrativo dell'Azienda 2 USL Marca Trevigiana.

“Vogliamo dare questi messaggi alle famiglie tali da poter finalmente inquadrare già da piccoli da bambini quello che è un grande problema che è l'obesità dell'infanzia”, aggiunge **Giuseppe Quintavalle**, Presidente Federazione italiana Aziende Sanitarie Ospedaliere FIASO: A proposito di salute: in gara, tra loro, anche i donatori di sangue. “Noi all'interno della caserma del Terzo Genio abbiamo una sezione di donatori di sangue e partecipiamo sempre volentieri”, dice un militare donatore.